

Le Qigong s'invite au bois d'Havré

Entre initiation et compétition, les premiers jeux européens auront lieu au bois d'Havré dès ce jeudi. Du 10 au 15 juillet, Mons sera le théâtre des premiers jeux européens de Qigong de Santé. De nombreuses manifestations animeront cette fête. « Les cinq jours de fête vont se décliner en trois volets », explique Pierre De Keukelaere, le président de la fédération belge et organisateur. « Le premier aspect sera intellectuel et consacré à la théorie. En collaboration avec l'université de Mons, un Forum Européen sur la santé par le mouvement aura lieu le jeudi 10 juillet dans l'auditoire Van Gogh. Douze orateurs venus du monde entier se succéderont pour faire un exposé sur le thème. Les conférences seront interactives, avec séances de questions-réponses. Parmi les invités, notons la présence de professeurs d'université chinois, de docteurs russes ou encore de médecins belges mettant en œuvre le Qigong dans leurs traitements. Le but sera d'établir un dialogue entre Orient et Occident. Le vendredi, nous mettrons en œuvre l'aspect social de l'événement. Cinq équipes seront présentes à Mons afin de faire découvrir le Qigong. Nous serons sur la Grand-Place, mais aussi dans plusieurs maisons de quartiers de la ville. Notre objectif est de donner le

goût de la discipline, mais aussi de montrer aux désœuvrés qu'elle est accessible et peut leur servir dans la vie. Le Qigong peut contribuer à la santé publique, c'est indéniable. Cette journée se clôturera par une concentration sur la Grand-Place. »

220 ATHLÈTES EUROPÉENS

Le clou de l'événement sera les premiers jeux de Qigong de Santé qui se dérouleront en deux jours au Domaine Provincial du bois d'Havré. « Au moins 220 athlètes européens de 18 pays différents seront à Mons », continue l'organisateur. « Les jeux se joueront de manière individuelle et en équipes. Le samedi sera réservé à la compétition en équipe. Le dimanche, place aux épreuves individuelles. L'entrée est libre et ouverte au public. Les athlètes présenteront une ou plusieurs formes de Qigong Santé, dont la danse des cinq animaux ayant pour but de trouver la fluidité corporelle du tigre, du cerf, de l'ours, du singe et de la grue. À noter que le mot compétition n'est pas approprié. Le but est la progression dans son art et l'échange mutuel. Les cinq premiers reçoivent une médaille d'or, les huit suivants l'argent et les douze d'après le bronze... Cela montre bien la philosophie dans laquelle est organisé ce genre d'événement. » ■

SYL. C.



Dialogue entre Orient et Occident...

■ D.R.

LE QIGONG ?

Une discipline issue de la médecine ch...

« Le Qigong est un art millénaire thérapeutique », confie Pierre De Keukelaere. « Sa philosophie, c'est la préservation de la vie et le maintien du corps humain en bonne santé. Le but est de faire des mouvements lents, fluides et harmonieux pour faire circuler le sang et l'énergie à travers le corps. La discipline se pratique soit seul, soit en groupe. En Chine, le Qigong est pratiqué tous les jours dans les parcs mais aussi dans certains hôpitaux. » Au début des années 2000,

les universités et le gouvernement ont pris l'initiative de cette codification. Il s'agissait de sauvegarder le patrimoine culturel et d'uniformiser les formes de Qigong en les rendant accessibles aux autres à travers le monde. » Suite à cette initiative, de nombreuses fédérations ont été créées et sont nées à travers le monde. En 2011, le Comité Olympique international a reconnu officiellement la discipline « Sport pour Tous ».